

Çocuklarda Özgüven



ÇOCUĞUNUZUN ÖZGÜVENİNİ ARTIRMAK İÇİN

- 1- Ona sık sık söz hakkı verin.
- 2- Onun için mutlu ve huzurlu bir aile ortamı hazırlayın.
- 3- Konuşurken yüzüne bakın ve ciddiye alındığını hissettirin.
- 4- Onun fikirlerine değer verdiğinizi hissettirin.
- 5- Onun olumlu davranışlarını kesinlikle takdir edin.
- 6- Yanlış ve uygunsuz cezalandırmalardan kaçının.
- 7- Verilen görevlerden sonra başarısını takdir edin.
- 8- Onunla beraber sosyal aktivitelerde bulunun.
- 9- Onunla değişik konularda sohbet etme ortamı oluşturun.
- 10- Onun korku ve endişelerine saygı duyun.
- 11- Aşırı eleştiri ve yargılamalardan kaçının.
- 12- Hatalı davranışlarını konuşarak uyarın ve ona doğrularını anlatın.
- 13- Başkalarının yayınında onu küçük düşürmeyin.
- 14- Onun başarısızlıklarını büyütmeyin.
- 15- Onun farklı ve gelişmekte olan bir kişilik yapısı olduğunu unutmayın.
- 16- Kabiliyetlerini fark edin ve teşvik edin.
- 17- Onu sosyal ortamlarda bulunmaya teşvik edin.
- 18- Topluluk içinde söz almaya teşvik edin.
- 19- Yasına uygun faaliyetlerini destekleyin.
- 20- Sadece onun için ayırdığınız zamanlar olsun.
- 21- Onun için önemli olan şeyler sizin içinde önemli olsun.
- 22- Onun önemli günlerini unutmayın.
- 23- Yapması gereken şeyleri onun yerine siz yapmayın.
- 24- Onunla konuşurken olayları hep olumsuz değerlendirmeyin.
- 25- Onun okul hayatına ve eğitimine önem verin.
- 26- Ona sık sık sevdiğinizi söyleyin.
- 27- Onun için zaman ayırın.
- 28- Yasına uygun görevler verin.
- 29- Ondan beklentileriniz çok aşırı olmasın.
- 30- Başkaları ile onu asla kıyaslamayın.